



Aslıhan Sakarya, lise eğitimine Hüseyin Avni Sözen Anadolu Lisesi'nde başlamış olup son iki senesini Kadir Has Anadolu Lisesi'nde tamamlamıştır. Lise eğitiminde, İngilizce hazırlık senesini tamamlayarak İngilizce sayısal bölümü öğrencisi olmuştur. Sayısal alanda öğrenci olmasına rağmen okulun birçok sosyal ve sanatsal imkanlarından faydalanarak kendini sosyal alanlarda da geliştirmeyi tercih etmiştir. Bu süreçte Avrupa Birliği'nin düzenlediği COMENIUS Yaşam Boyu Öğrenim Programı'nda Slovakia öğrenci temsilcisi olarak yer almıştır. Ayrıca okul atölyelerinde düzenli olarak mozaik, tiyatro gibi sanatsal faaliyetlere de katılmıştır. Okulda sosyal yardım projesi olarak düzenlenen Pinhani Konseri etkinliğinde organizasyon ekibinde yer almıştır.

Lise döneminde sosyal ve toplumsal konulara ilgisi artan Aslıhan SAKARYA, 2014 yılında İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmet bölümünde burslu olarak lisans eğitimine başlamıştır. Öğrencilik yıllarında SHUDER tarafından düzenlenen sosyal hizmet yaz kampı (2015), Manisa Celal Bayer Üniversitesi Sosyal Hizmet Sempozyumu (2015), Sanatın İyileştirici Gücü Atölyesi (2015), Çocuklara Yönelik Ticari ve Cinsel Sömürünün Azaltılması İçin Gençlik Katılımı Eğitimi (2016), Sosyal Sorunlarda Stratejik Planlama ve Çözüm Önerileri Eğitimi (2016), AİLEDER Dünün Gençleri Bugünün Gençleri ile Buluştu Projesi (2015-2016), Lösev Gönüllülüğü (2015-2016) gibi daha birçok etkinlik, eğitim ve projeye katılım sağlamıştır.

Sosyal hizmet lisans bölümünde akademik olarak başarılı olan Aslıhan SAKARYA, 2016 yılında Çift Anadal Programı'na hak kazanarak ikinci anadalı olarak Beslenme ve Diyetetik lisans eğitimine eş zamanlı olarak başlamıştır. Apiterapiye duyduğu ilgi nedeniyle takviye edici gıda olarak arı ürünleri üreten bir firmada ürün tanıtımı ve danışmanlığı yaparak katıldığı 48. Apimondia Dünya Arıcılık Kongresi, World Food (2017) gibi uluslararası kongre ve fuarlar ile sağlıklı gıda ve besin destekleri alandaki güncel bilgileri takip etme fırsatı buldu. 2017 yılında İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde GENAR tarafından düzenlenen seminerde "Nutrigenetik ve GentestDiyet Yetkili Uygulayıcı Eğitimi"ne ücretsiz katılmaya hak kazandı. 2017 yılında NUGEN ve Gentest Institute tarafından gerçekleştirilen nutrigenetik alanındaki bu eğitimi, teorik ve pratik çalışmalarına katılım sağlayarak başarıyla tamamladı. Katıldığı tüm kongrelerden aldığı ilhamla okumakta olduğu İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde bir ilk olarak düzenlenecek olan "I. Ulusal Sağlık Bilimleri Öğrenci Kongresi" organizasyonunda yer aldı. Ayrıca üniversitenin AHPGS uluslararası denklik alma sürecinde öğrenci ekibinde yer aldı. 2019 yılında Beslenme ve Diyetetik lisans bitirme araştırmasını laboratuvar çalışması olarak seçen Aslıhan SAKARYA, bu süreçte Borago bitkisi ekstraktının patojen bakteriler üzerindeki antimikrobiyal etkilerini araştırmıştır. Aslıhan Sakarya'nın dolu dolu geçen lisans eğitimi süreci 'üstün başarı derecesi' ile 2018 yılında Sosyal Hizmet bölümünden, 'başarı derecesi' ile 2019 yılında Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun olması ile sona ermiştir.

Bir yandan Anadolu Üniversitesi AÖF Dış Ticaret ön lisans bölümünü uzaktan okuyan Aslıhan Sakarya, lisans bölümlerinden mezun olduktan sonra geçici süre için bir dış ticaret danışmanlık ofisinde gıda etiketi mevzuatı danışmanlığı yapmıştır. Bu esnada, Eat Right Sports Nutrition 2019 (Profesyonel Sporcu Beslenmesi), Eat Right Fitness Nutrition 2019 (Fitness Beslenmesi), Acumen Academy Designing for Sustainability and Social Impact 2019 (Sürdürülebilirlik ve Sosyal Etki Tasarımı) gibi uluslararası eğitimlere katılım sağlamıştır. Acumen Academy bünyesindeki 6 haftalık eğitim sürecinde halk sağlığı uzmanı olan ekip arkadaşı ile birlikte 'Access to Healthy Foods' (Sağlıklı Gıdaya Erişim) başlıklı bir proje oluşturmuş ve eğitim komisyonuna sunumunu gerçekleştirmiştir. Bu konudaki çalışmalarına devam eden Aslıhan SAKARYA, 2020 ve 2021 yıllarında Medipol Üniversitesi öğrencilerine "Poverty and Access to Healthy Food" (Yoksulluk ve Sağlıklı Gıdaya Erişim) başlıklı semineri sunmuştur. 2017-2020 yılları arasında serbest zamanlı olarak akademik çevirmenlik ve sosyal, sağlık, beslenme alanlarında Türkçe ve İngilizce dillerinde içerik yazarlığı yapmıştır.

1 Ocak 2020 itibari ile kurmuş bulunduğu Yeni Nesil Beslenme Danışmanlığı ofisinde danışan kabulüne başlayan Aslıhan SAKARYA, Covid-19 pandemisinin başlaması nedeniyle online çalışma sistemine geçmiştir ve halen daha Yeni Nesil Beslenme Danışmanlığı bünyesinde beslenme danışmanlığı yapmaktadır. 2021 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sosyal Hizmet Yüksek Lisans programına kabul alan Aslıhan SAKARYA, halen daha akademik eğitime devam etmektedir. 2021 Eylül ayında Türkiye Sağlık Vakfı'nın PhD. Justine COLE direktörlüğünde düzenlediği 'Psikolojik Kriz ve Yas Terapisi' eğitimine katılmıştır. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa tarafından düzenlenen Aile Danışmanlığı Eğitimi programına devam eden Aslıhan SAKARYA, beslenme danışmanlığının yanı sıra psikososyal alanlarda da çeşitli danışmanlık ve terapi hizmetleri sunarak meslek hayatına devam etmeyi hedeflemektedir.