



# EBRU AYDEMİR

DİYETİSYEN

## İLETİŞİM

ADRES  
İstanbul

TELEFON  
0552 298 10 05

E-MAIL  
ebruaydemir@gmail.com

LINKEDIN  
Ebru Aydemir

## KİŞİSEL BİLGİLER

DOĞUM YERİ  
İstanbul - Türkiye

DOĞUM TARİHİ  
13.12.1998

MEDENİ DURUMU  
Bekar

## DİL BİLGİSİ

TÜRKÇE  
Anadil

İNGİLİZCE  
Orta Seviye – B1  
YÖKDİL Puanı: 71.25

## EĞİTİM

- 06.10.2020 - Marmara Üniversitesi – Spor Sağlık Bilimleri Tezli YL  
Yüksek Lisans Eğitimi – Ortalama: 3,80
- 09.2016 – 07.2020 Hacettepe Üniversitesi – Beslenme ve Diyetetik Bölümü  
Lisans Eğitimi – Ortalama: 3,45
- 09.2017 – 07.2019 Anadolu Üniversitesi – Aşçılık Bölümü  
Ön Lisans Eğitimi – Ortalama: 2,70
- 09.2015 – 06.2016 Birey Temel Lisesi (Devlet Teşvik Burslu)  
Lise Mezuniyeti – Ortalama: 89.3
- 09.2012 – 06.2015 Pertevniyal Anadolu Lisesi  
Lise Eğitimi

## STAJ

- 7 hafta Hacettepe Üniversitesi Toplu Beslenme Sistemleri
- 7 hafta Hacettepe Üniversitesi Hastanesi Erişkin Stajı (*Dahiliye*)
- 7 hafta Hacettepe Üniversitesi İhsan Doğramacı Çocuk Hastanesi (*Onkoloji, Metabolizma ve Beslenme Ünitesi*)
- 7 hafta Hacettepe Üniversitesi Toplum Beslenmesi Stajı
- 7 hafta İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Hastanesi (*Diyabet Pol., Obezite Pol., Çocuk Beslenme ve Metabolizma Ünitesi, Toplu Beslenme Sistemleri*)
- 2 gün Klinik Obezite ve Metabolik Cerrahi Danışmanlık Merkezi

## SEMİNER ve SEMPOZYUMLAR

- 01 – 02 .11.2019 Gülhane EAH. – Hastalıklarda Güncel Nutrisyon Yaklaşımları Sempozyumu - III
- 28.03.2019 Cerrahpaşa Cerrahi Toplantıları: Obezite ve Metabolik Cerrahide Revizyonel Cerrahi Teknikler
- 15 – 16.03.2019 1. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi
- 24.02.2019 Bariatrik Cerrahide Multidisipliner Yaklaşım Sempozyumu
- 14.01.2019 Hacettepe Üniversitesi – İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi
- 15.12.2018 Ankara Üniversitesi– II. Beslenme Diyetetik Öğrenci Çalıştayı
- 04.05.2018 Necmettin Erbakan Üni-Uzun ve Sağlıklı Yaşamda Beslenme Sırları, Obezitenin Tedavisinde Alternatif Yaklaşımlar, Sporcu Beslenmesi
- 05.05.2018 Gazi Üniversitesi Genç Yeşilay Topluluğu: Sağlığa Bağımsız Adım konulu Yeşilay Sağlık Sempozyumu

## YETENEKLER

Excel

Powerpoint

Word

BEBIS

Zaman Yönetimi

Proje Yönetimi

Ekip Çalışması

## REFERANS

❖ Uzman Diyetisyen  
Bahar ERYAŞAR

Çapa Tıp Fakültesi

Tel: 0544 328 62 62

❖ Doç. Dr. Meral  
KÜÇÜK YETGİN

Marmara Üniversitesi  
Antrenörlük Bölümü

Tel: 0530 304 87 42



## SEMİNER ve SEMPOZYUMLAR



16.03.2018

Marmara Üniversitesi: *Diyetisyenlerle Mesleki*  
*Söyleşiler*



## ONLINE EĞİTİMLER



21.12.2020

Spor Diyetisyenliği Güncel Yaklaşımlar



05.12.2020

Bariyatrik Cerrahide Multidisipliner Yaklaşım Kursu



17 – 19.11.2020

Sabri Ülker Vakfı: Nutrition and Health Conference



14.11.2020

İSTÜN: I. Ulusal Dünya Diyabet Günü Sempozyumu



03.10.2020

Diyetisyen Dünyası – Anne Oldum Ben



26.09.2020

BAU Bilişim Eğitimleri Akademi: Yapay Zekayı Anlamak



24.09.2020

Türk Diyabet Cemiyeti: Enine Boyuna İnsülin



15 – 17.09.2020

Türk Diyabet Cemiyeti: Karbonhidrat Sayımı Eğitimi



13.09.2020

S'cool Academy: Süper Besinler Okulu



05.07.2020

Bilim ve Diyet Diyetisyen Araştırma Topluluğu:  
*Pratikte Diyet Planlama*



06.07.2020

Ateş Diyet Sağlıklı Beslenme ve Eğitim Merkezi:  
*Antik Çağda Beslenme*



13.07.2020

Ateş Diyet Sağlıklı Beslenme ve Eğitim Merkezi:  
*Eşek Sütü İnek Sütünün saltanatını Bitiriyor mu?*



06 – 08.07.2020

Haliç Üniversitesi: Spor Dallarına Göre Beslenmeye  
Güncel Bakış



01 – 04.06.2020

American Society for Nutrition, Nutrition Live Online 2020



28.05.2020

Raysup Nutrition and Studio / Dyt. Raysa Büyükbahar  
Uzunyol: *Sporda Yeni Normal*



19.05.2020

Biruni Üniversitesi: Sporcu Beslenmesi Webinarı



9 – 10.05.2020

ISO Eğitimleri Zirvesi: ISO 22000 / ISO 22000 İç Denetçi  
/ BRC (Global Gıda Güvenliği Standardı Eğitimi)  
/ GHP (İyi Hijyen Uygulamaları) / GLP



## YAYINLAR

Obezitesi Olan Bireylerde Yüksek Şiddetli Aralıklı  
Antrenmanın Besin Alımına Etkileri



## İŞ DENEYİMİ



11.2020 – Halen

Online Beslenme ve Diyet Danışmanlığı



## TOPLULUKLAR



05.2020 – 12.2020

BEDİAT Beslenme ve Diyetetik Araştırma Topluluğu



11.2018 – 03.2019

Bilim ve Diyet Diyetisyen Araştırma Topluluğu



01.2016 – 06.2018

Hacettepe Beslenme ve Diyet Topluluğu